

TOS FERINA (TOS CONVULSA)



La tos ferina, también llamada tos convulsa, es una enfermedad causada por una bacteria que se adhiere a las membranas que cubren los pulmones. Al principio, una persona puede sentir que tiene un resfrío en el que tiene moqueo nasal, fiebre baja y un poco de tos. Después de una semana aproximadamente, la persona puede comenzar a tener tos violenta y seca, ataques de tos que pueden durar un minuto o más. Estos ataques pueden hacer que sea difícil respirar. Con frecuencia, durante los ataques de tos, una persona necesita realizar una respiración profunda, que causa un sonido “tipo silbido”. A veces, los ataques de tos conducen a vómitos. La enfermedad es más grave en los bebés y puede causar neumonía (una infección pulmonar). La mitad de los bebés que se contagian de tos convulsa van al hospital y algunos incluso mueren.

¿Cómo se contagia?



- ▶ La tos ferina es causada por una bacteria que se puede contagiar con facilidad de una persona a otra.
- ▶ Los bebés se pueden contagiar de tos ferina de cualquier persona que esté cerca de ellos (por ejemplo, padres, hermanos, abuelos, niñeras) que contagian la enfermedad al sostener o cuidar al bebé.
- ▶ La bacteria viaja por el aire en las gotas de saliva. Puede ser contagiada por una persona enferma que tose o estornuda o al pasar tiempo cerca de una persona infectada.
- ▶ Las personas infectadas pueden contagiar la tos ferina hasta tres semanas después de que comienza la tos si no se la tratan con los antibióticos adecuados.

¿Cuáles son los signos y síntomas?



Síntomas tempranos

- ▶ Moqueo nasal
- ▶ Tos ocasional

Síntomas tardíos

- ▶ Ataques de tos violenta que pueden ser seguidos por una respiración profunda que produce un sonido “tipo silbido” o vómitos
- ▶ Ataques de tos que dificultan la respiración

¿Cómo se puede prevenir la tos ferina?

La mejor forma de prevenir la tos ferina entre los bebés, los adolescentes y los adultos es vacunarse.



- ▶ Los niños necesitan cinco dosis de DTaP (difteria, tétanos, tos ferina); la serie se administra a los 2, 4, 6, y 15 meses y se da un refuerzo entre los 4 y 6 años de edad.
- ▶ Los adolescentes deberían vacunarse con la vacuna Tdap (tétano, difteria, tos ferina) a los 11 o 12 años de edad.
- ▶ Las mujeres embarazadas deberían recibir una dosis de Tdap durante cada embarazo, preferentemente durante la primera parte de las semanas gestacionales 27–36, independientemente de que hayan recibido la Tdap antes o no.
- ▶ Los demás adultos deberían recibir al menos una vacuna Tdap en su vida.
- ▶ Mantenga a los bebés y a otras personas en alto riesgo lejos de personas que están enfermas de tos ferina.
- ▶ *Hable con su profesional médico sobre vacunarse contra la tos ferina.*

Para obtener más información sobre esta vacuna, sírvase ingresar a:

<http://www.immunize.org/vis/dtap.pdf> or <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/tdap.html>

BUREAU OF COMMUNICABLE DISEASES

<https://www.dhs.wisconsin.gov/dph/bcd.htm> | DHSDPHBCD@dhs.wi.gov

Wisconsin Department of Health Services | Division of Public Health

