

# Escuela Prairie Ridge del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

## NOVIEMBRE 2024

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES



				1 <b>NO HAY CLASES</b>
4 <b>Desayuno</b> Peras frías Surtido de cereales y queso en tirita  <b>Almuerzo</b> Pollo al horno con palitos de pan, Vegetales mixtos Zanahoria Puré de manzana	5 <b>Desayuno</b> Duraznos fríos Huevos revueltos con jamón y tostadas  <b>Almuerzo</b> Palitos de queso Maíz Brotos de brócoli Banana	6 <b>Desayuno</b> Mandarinas Waffles  <b>Almuerzo</b> Perro caliente Frijoles horneados de Bush Floretes de coliflor Frutas mixtas	7 <b>Desayuno</b> Cubos de mango fresco Pan de arandano y queso en tiras  <b>Almuerzo</b> Rotini con salsa de carne Brócoli al vapor Ensalada Manzana	8 <b>NO HAY CLASES</b>
11 <b>Desayuno</b> Piña en cuadritos Surtido de cereales y queso en tirita  <b>Almuerzo</b> Palitos de pescado con palitos de pan, Puré de patatas Verduras mixtas Mandarinas	12 <b>Desayuno</b> Uvas sin semillas Palitos de pan frances  <b>Almuerzo</b> Taco Maíz Ensalada Banana	13 <b>Desayuno</b> Mandarinas Pizza de desayuno  <b>Almuerzo</b> Pizza de pan frances Zanahoria Palitos de apio Duraznos fríos	14 <b>Desayuno</b> Peras frías Cereales surtidos y yogur  <b>Almuerzo</b> Hamburguesa con queso Frijoles horneados de Bush Brotos de brócoli Uvas sin semillas	15 <b>NO HAY CLASES</b>
18 <b>Desayuno</b> Frutas mixtas Surtido de cereales y queso en tirita  <b>Almuerzo</b> Bocaditos de pollo al horno Brócoli al vapor Tomates cherry Peras frías	19 <b>Desayuno</b> Mandarinas Panque de Blueberry y yogurt  <b>Almuerzo</b> Pizza de queso Maíz Rebanadas de pepino Piña en cuadritos	20 <b>Desayuno</b> Peras frías Panqueques  <b>Almuerzo</b> Sándwich de pavo y queso Frijoles horneados de Bush Ensalada Frutas mixtas	21 <b>Desayuno</b> Puré de manzana Pan de banana y queso en tiras  <b>Almuerzo</b> Pavo con pan Puré de papas Floretes de coliflor Sorbete de frutas	22 <b>NO HAY CLASES</b>
25 <b>NO HAY CLASES</b>	26 <b>NO HAY CLASES</b>	27 <b>NO HAY CLASES</b>	28 <b>NO HAY CLASES</b>	29 <b>NO HAY CLASES</b>