

Escuela Primaria del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

NOVIEMBRE 2024

Opciones alternativas que se ofrecen todos los días:
 Desayuno: Cereal y queso en tiritas
 Almuerzo: Pan de desayuno, yogur y queso en tiritas

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Desayuno

Peras

Barras de Zee Zee y yogurt

4

Almuerzo

Palitos de pollo con palitos de pan,
 Verduras mixtas
 Zanahoria
 Puré de manzana

Desayuno

Piña en cuadritos

Surtido de cereales y yogurt

11

Almuerzo

Palitos de pescado con palitos de pan,
 Pure de patatas
 Verduras mixtas
 Mandarinas

Desayuno

Frutas mixtas

Surtido de cereales y yogur

18

Almuerzo

Nuggets de pollo al horno
 Brócoli al vapor
 Tomates cherry
 Peras frías

25

NO HAY CLASES

Desayuno

Duraznos

Poptart de canela y queso en tirita

5

Almuerzo

Panqueques y tortilla de huevo
 Papa rallada
 Floretes de brocoli
 Banana

Desayuno

Uvas sin semillas

Palitos de tostada francesa

12

Almuerzo

Nachos de carne
 Maíz
 Ensalada
 Banana

Desayuno

Mandarina

Galletas y yogurt

19

Almuerzo

Pizza de queso
 Maíz
 Rebanadas de pepino
 Piña en cuadritos

26

NO HAY CLASES

Desayuno

Mandarinas

Waffles

6

Almuerzo

Perro caliente
 Frijoles horneados de Bush
 Floretes de coliflor
 Frutas mixtas

Desayuno

Mandarina

Galleta de chispas de chocolate y queso tirita

13

Almuerzo

Pizza de pan frances
 Zanahoria
 Palitos de apio
 Durazno

Desayuno

Peras

Panqueques

20

Almuerzo

Pan de puerco a la BBQ
 Pan de pavo y queso
 Frijoles horneados de Bush
 Ensalada
 Frutas mixtas

27

NO HAY CLASES

Desayuno

Mango e cuadritos

Mini bagel de fresa

7

Almuerzo

Rotini con carne en salsa
 Brocoli al vapor
 Ensalada
 Manzana

Desayuno

Peras

Waffles

14

Almuerzo

Hamburguesa
 Frijoles horneados de Bush
 Floretes de brocoli
 Uvas

Desayuno

Puré de manzana

Boli de fresa y queso tirita

21

Almuerzo

Pavo con pan
 Palitos de maíz
 Pure de papas
 Floretes de coliflor
 Uvas sin semillas
 Galleta de chispas de chocolate

28

NO HAY CLASES

Desayuno

Mandarina
 Panqueques

1

Almuerzo

Pizza de pepperoni y queso
 Maíz
 Rebanadas de pepino
 Duraznos

Desayuno

Puré de manzana

Pan de canela glaseado y queso en tirita

8

Almuerzo

Palitos de queso
 Tomates cherry
 Duraznos

Desayuno

Duraznos

Cheez Its y queso tirita

15

Almuerzo

Pan frances y salchicha
 Papa rallada
 Zanahoria
 Puré de manzana

Desayuno

Piña en cuadritos

Palitos de tostada francesa

22

Almuerzo

Quesadilla de queso
 Burrito de carne, queso y frijoles
 Vegetales mixtos
 Zanahoria
 Duraznos

29

NO HAY CLASES