

Escuela Prairie Ridge del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

SEPTIEMBRE 2024

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

LUNES

2

**Día del Trabajador
NO HAY CLASES**

Desayuno

Duraznos frios
Surtido de cereales y queso en tirita

Almuerzo

Nuggets de pollo al horno
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Peras frías

Desayuno

Peras frías
Ponqué de arándanos y queso en tirita

Almuerzo

Sándwich de queso a la parrilla
Judías verdes
Zanahorias
Mandarinas

Desayuno

Piña en cuadritos
Surtido de cereales y queso en tirita

Almuerzo

Sándwich de pollo crujiente al horno
Judías verdes
Zanahorias
Sorbete de frutas

Desayuno

Peras frías
Ponqué de arándanos y queso en tirita

Almuerzo

Tiras de pollo al horno con palitos de pan
Verduras mixtas
Zanahorias
Puré de manzana

MARTES

3

**NO HAY SERVICIO DE
COMIDAS ESTUDIANTE
DÍA DE ORIENTACIÓN**

Desayuno

Piña en cuadritos
Tortilla de queso y tostadas

Almuerzo

Pizza de queso
Maíz en grano entero
Floretes de coliflor
Puré de manzana especiada

Desayuno

Piña en cuadritos
Palitos de tostadas francesas

Almuerzo

Perro de maíz en palito
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Frutas mixtas

Desayuno

Puré de manzana
Tortilla de queso y tostadas

Almuerzo

Tacos con tortilla de maíz
Frijoles rancheros de Texas
Ensalada mixta
Plátano

MIÉRCOLES

4

NO HAY CLASES

Desayuno

Peras frías
Panqueques

Almuerzo

Sub sándwich de pavo y queso
Mezcla de California
Rodajas de pepino
Frutas mixtas

Desayuno

Puré de manzana
Huevos revueltos con jamón y tostadas

Almuerzo

Macarrones con queso con panecillo
Guisantes verdes
Brotos de brócoli
Uvas sin semillas

Desayuno

Duraznos frios
Panqueque y salchicha en un palito

Almuerzo

Mini perritos de maíz
Waffle de batata fritas
Rodajas de pepino
Peras frías

JUEVES

5

Desayuno
Frutas mixtas
Surtido de cereales y queso en tirita

Almuerzo

Hamburguesa con queso
Frijoles horneados de Bush
Brotos de brócoli
Puré de manzana

Desayuno

Puré de manzana
Ponqué de plátano y queso en tirita

Almuerzo

Tiras de pollo al horno con palitos de pan
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Uvas sin semillas

Desayuno

Frutas mixtas
Surtido de cereales y queso en tirita

Almuerzo

Sándwich caliente de jamón y queso
Papas fritas
Floretes de coliflor
Duraznos frios

Desayuno

Manzana
Ponqué de plátano y queso en tirita

Almuerzo

Bocaditos de pollo
Guisantes verdes
Brotos de brócoli
Uvas sin semillas

VIERNES

6

NO HAY CLASES

13

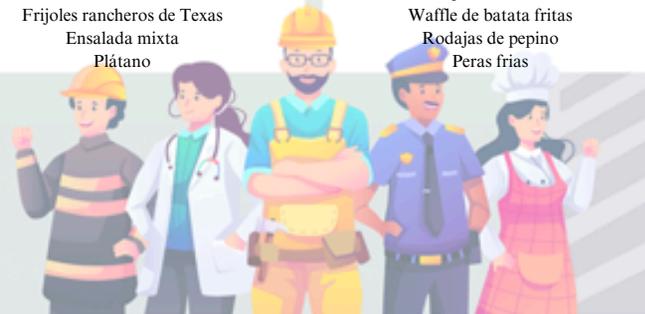
NO HAY CLASES

20

NO HAY CLASES

27

NO HAY CLASES



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los menús están sujetos a cambios debido a disponibilidad.

