

Escuela Prairie Ridge del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

ENERO 2025

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



NO HAY CLASES

Desayuno
Frutas mixtas
Surtido de cereales y queso en tirta

Desayuno
Mandarinas
Huevos revueltos con jamón y tostadas

Desayuno
Peras
Panqueques

Desayuno
Peras
Surtido de cereales y queso en tirta

Almuerzo
Mini salchichas de maíz
Zanahorias en rodajas
Floretes de coliflor
Melocotones fríos

NO HAY CLASES

Almuerzo
Nuggets de pollo al horno
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Peras frías

Almuerzo
Pizza de queso
Maíz en grano
Rodajas de pepino
Trozos de piña

Almuerzo
Costillas de cerdo BBQ en pan
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Naranja

Desayuno
Puré de manzana
Ponque de canela y queso en tirta

Almuerzo
Sándwich de pollo crujiente al horno
Guisantes
Cogollos de brócoli
Uvas sin semillas

NO HAY CLASES

Desayuno
Peras frías
Ponque de arandano y queso en tirta

Desayuno
Manzana
Panqueque y salchicha en palito

Desayuno
Pedacitos de piña
Pizza de desayuno

Desayuno
Frutas mixtas
Surtido de cereales y yogurt

NO HAY CLASES

Almuerzo
Sándwich de queso
Papas fritas
Zanahorias
Mandarinas

Almuerzo
Tiras de pollo con palitos de pan
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Frutas

Almuerzo
Sándwich caliente de jamón y queso
Judías verdes
Floretes de coliflor
Melocotones fríos

Almuerzo
Macarrones con queso y panecillo
Guisantes
Brotos de brócoli
Pera

NO HAY CLASES

NO HAY CLASES

NO HAY CLASES

Desayuno
Puré de manzana
Mini pan de banana y queso en tiritas

Almuerzo
Bocaditos de pollo al horno con waffle
Guisantes verdes
Ensalada verde mixta
Uvas sin semillas

NO HAY CLASES

Desayuno
Peras frías
Ponque de canela y queso en tirta

Desayuno
Durazno
Tortilla con queso y tostada

Desayuno
Mandarina
Waffle

Desayuno
Puré de manzana
Surtido de cereales y yogurt

NO HAY CLASES

Almuerzo
Nuggets de pollo al horno
Verduras variadas
Zanahorias
Puré de manzana

Almuerzo
hamburguesa con queso en pan
Judías verdes
Ensalada verde mixta
Banana

Almuerzo
Perro caliente
Frijoles horneados de Bush
Floretes de coliflor
Kiwi

Almuerzo
Pollo agri dulce con arroz
Brócoli al vapor
Palitos de apio
Pedacitos de piña