

# Escuela Prairie Ridge del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

## ENERO 2025

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES



**NO HAY CLASES**

**Desayuno**  
Frutas mixtas  
Surtido de cereales y queso en tirta

**Almuerzo**  
Nuggets de pollo al horno  
Brócoli al vapor  
Tomates cherry  
Peras frías

**Desayuno**  
Peras frías  
Ponque de arandano y queso en tirta

**Almuerzo**  
Sándwich de queso  
Papas fritas  
Zanahorias  
Mandarinas

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**  
Peras frías  
Ponque de canela y queso en tirta

**Almuerzo**  
Nuggets de pollo al horno  
Verduras variadas  
Zanahorias  
Puré de manzana

**Desayuno**  
Mandarinas  
Huevos revueltos con jamón y tostadas

**Almuerzo**  
Pizza de queso  
Maíz en grano  
Rodajas de pepino  
Trozos de piña

**Desayuno**  
Manzana  
Panqueque y salchicha en palito

**Almuerzo**  
Tiras de pollo con palitos de pan  
Frijoles horneados de Bush  
Ensalada verde mixta  
Frutas

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**  
Durazno  
Tortilla con queso y tostada

**Almuerzo**  
hamburguesa con queso en pan  
Judías verdes  
Ensalada verde mixta  
Banana

**Desayuno**  
Peras  
Panqueques

**Almuerzo**  
Costillas de cerdo BBQ en pan  
Frijoles horneados de Bush  
Ensalada verde mixta  
Naranja

**Desayuno**  
Pedacitos de piña  
Pizza de desayuno

**Almuerzo**  
Sándwich caliente de jamón y queso  
Judías verdes  
Floretes de coliflor  
Melocotones fríos

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**  
Mandarina  
Waffle

**Almuerzo**  
Perro caliente  
Frijoles horneados de Bush  
Floretes de coliflor  
Kiwi

**Desayuno**  
Peras  
Surtido de cereales y queso en tirta

**Almuerzo**  
Mini salchichas de maíz  
Zanahorias en rodajas  
Floretes de coliflor  
Melocotones fríos

**Desayuno**  
Puré de manzana  
Ponque de canela y queso en tirta

**Almuerzo**  
Sándwich de pollo crujiente al horno  
Guisantes  
Cogollos de brócoli  
Uvas sin semillas

**Desayuno**  
Frutas mixtas  
Surtido de cereales y yogurt

**Almuerzo**  
Macarrones con queso y panecillo  
Guisantes  
Brotos de brócoli  
Pera

**Desayuno**  
Puré de manzana  
Mini pan de banana y queso en tiritas

**Almuerzo**  
Bocaditos de pollo al horno con waffle  
Guisantes verdes  
Ensalada verde mixta  
Uvas sin semillas

**Desayuno**  
Puré de manzana  
Surtido de cereales y yogurt

**Almuerzo**  
Pollo agri dulce con arroz  
Brócoli al vapor  
Palitos de apio  
Pedacitos de piña

**NO HAY CLASES**

**NO HAY CLASES**

**NO HAY CLASES**

**NO HAY CLASES**

**NO HAY CLASES**