

# Escuela Prairie Ridge del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

## OCTOBER 2024

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**Desayuno**

Melocotones fríos  
Waffles

1

**Almuerzo**

Tortilla de queso y panqueques  
Papas fritas  
Brotos de brócoli  
Frutas mixtas

**Desayuno**

Mandarinas  
Huevos revueltos con jamón y tostadas

2

**Almuerzo**

Hot Dog  
Frijoles horneados de Bush  
Floretes de coliflor  
Ciruelas frescas

**Desayuno**

Cubos de mango fresco  
Cereales surtidos y yogur

3

**Almuerzo**

Rotini con salsa de carne  
Brócoli al vapor  
Lechuga romana verde mixta  
Manzana

4

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**

Piña en cuadritos  
Surtido de cereales y yogur

7

**Almuerzo**

Palitos de pescado con palitos de pan,  
Pure de patatas  
Verduras mixtas  
Mandarinas

**Desayuno**

Palitos de tostada francesa  
Uvas sin semillas

8

**Almuerzo**

Nachos de carne  
Maiz  
Lechuga romana  
Banana

**Desayuno**

Mandarinas  
Pizza de desayuno

9

**Almuerzo**

Pizza de pan francés  
Monedas de zanahoria  
Palitos de apio  
Duraznos

**Desayuno**

Peras frías  
Pan de banana y queso en tiras

10

**Almuerzo**

Hamburguesa con queso  
Frijoles horneados de Bush  
Brotos de brócoli  
Naranja fresca

11

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**

Frutas mixtas  
Surtido de cereales y queso en tiritas

14

**Almuerzo**

Nuggets de pollo al horno  
Brócoli al vapor  
Tomates cherry  
Peras frías

**Desayuno**

Mandarinas  
Grahams Bug Bite de Kellogg's y  
yogurt

15

**Almuerzo**

Pizza de queso  
Maiz  
Rodajas de pepino  
Piña en cuadritos

**Desayuno**

Peras  
Panqueques

16

**Almuerzo**

Sub Sándwich de Pavo y Queso  
California Blend  
Lechuga romana verde mixta  
Frutas Mixtas

**Desayuno**

Puré de manzana  
Cereales surtidos y yogur

17

**Almuerzo**

Salchicha de maiz en palito  
Frijoles horneados de Bush  
Floretes de coliflor  
Uvas sin semillas

18

**NO HAY CLASES**

21

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**

Piña en cuadritos  
Panque de Blueberry y yogurt

22

**Almuerzo**

Tiras de pollo al horno con palitos de pan  
Judías verdes  
Lechuga romana verde mixta  
Frutas mixtas

**Desayuno**

Puré de manzana  
Huevos revueltos con jamón y tostadas

23

**Almuerzo**

Sándwich caliente de jamón y queso  
Papas fritas  
Floretes de coliflor  
Melocotones fríos

**Desayuno**

Frutas mixtas  
Pan de canela y queso en tiras

24

**Almuerzo**

Macarrones con queso y panecillo  
Guisantes verdes  
Brotos de brócoli  
Puré de manzana

25

**NO HAY CLASES**

**Desayuno**

Piña en cuadritos  
Galletas Goldfish y queso en tiritas

28

**Almuerzo**

Sándwich de pollo al horno crujiente  
Judías verdes  
Zanahorias  
Sorbete de frutas

**Desayuno**

Puré de manzana  
Boli de vainilla y queso en tiritas

29

**Almuerzo**

Tacos de carne  
Frijoles rancheros de Texas de Bush  
Lechuga romana verde mixta  
Banana

**Desayuno**

Tortilla fría de duraznos  
Omelet y tostadas

30

**Almuerzo**

Mini perritos de maiz  
Batata fritas  
Palitos de apio  
Peras frías

**Desayuno**

Manzana  
Cereales surtidos y queso en tiritas

31

**Almuerzo**

Bocaditos de pollo  
Guisantes  
Brotos de brócoli  
Uvas sin semillas

