

Escuela Primaria del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

Opciones alternativas que se ofrecen todos los días:
 Desayuno: Cereal y queso en tiritas
 Almuerzo: Pan de desayuno, yogur y queso en tiritas

OCTOBER 2024

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Desayuno

Melocotones fríos
 Poptart de canela y queso en tirta

1

Almuerzo

Tortilla de queso y panqueques
 Papas fritas
 Brotes de brócoli
 Frutas mixtas

Desayuno

Piña en cuadritos
 Surtido de cereales y yogurt

7

Almuerzo

Palitos de pescado con palitos de pan,
 Pure de patatas
 Verduras mixtas
 Mandarinas

Desayuno

Palitos de tostada francesa
 Uvas sin semillas

8

Almuerzo

Nachos de carne
 Maíz
 Lechuga romana
 Banana

Desayuno

Mandarinas
 Waffles

2

Almuerzo

Hot Dog
 Frijoles horneados de Bush
 Floretes de coliflor
 Ciruelas frescas

Desayuno

Peras frías
 Panqueques

9

Almuerzo

Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa
 O Sub sándwich de pavo y queso
 Mezcla de California
 Lechuga romana
 Frutas mixtas

Desayuno

Cubos de mango fresco
 Mini bagel de fresa

3

Almuerzo

Hamburguesa con queso
 Frijoles horneados de Bush
 Brotes de brócoli
 Fruta mixta

Desayuno

Peras frías
 Waffles

10

Almuerzo

Hamburguesa con queso
 Frijoles horneados de Bush
 Brotes de brócoli
 Naranja fresca

Desayuno

Puré de manzana
 Pan glaseado con canela y queso en tirta

4

Almuerzo

Palitos de pan con queso
 Judías verdes
 Tomates cherry
 Peras frías

Desayuno

Melocotones fríos
 Cheez-Its y queso en tirta

11

Almuerzo

Tostadas francesas y hamburguesas de salchicha
 Papas fritas
 Zanahorias
 Puré de manzana

Desayuno

Frutas mixtas
 Surtido de cereales y queso en tirta

14

Almuerzo

Nuggets de pollo al horno
 Brócoli al vapor
 Tomates cherry
 Peras frías

Desayuno

Mandarinas
 Grahams Bug Bite de Kellogg's y
 yogurt

15

Almuerzo

Pizza de queso
 Maíz
 Rodajas de pepino
 Piña en cuadritos

Desayuno

Puré de manzana
 Huevos revueltos con jamón y tostadas

16

Almuerzo

Macarrones con queso con panecillo
 Guisantes verdes
 Brotes de brócoli
 Uvas sin semillas

Desayuno

Puré de manzana
 Boli de fresa y queso en tirta

17

Almuerzo

Salchicha de maíz en palito
 Frijoles horneados de Bush
 Floretes de coliflor
 Uvas sin semillas

NO HAY CLASES

21

NO HAY CLASES

Desayuno

Piña en cuadritos
 Panque de Blueberry y yogurt

22

Almuerzo

Tiras de pollo al horno con palitos de pan
 Judías verdes
 Lechuga romana verde mixta
 Frutas mixtas

Desayuno

Puré de manzana
 Huevos revueltos con jamón y tostadas

23

Almuerzo

Sándwich caliente de jamón y queso
 Papas fritas
 Floretes de coliflor
 Melocotones fríos

Desayuno

Barras de cereales crujientes con canela
 y frutas mixtas y queso en tiras

24

Almuerzo

Macarrones con queso y panecillo
 Guisantes verdes
 Brotes de brócoli
 Puré de manzana

Desayuno

Mandarinas
 Panqueque y salchicha en un palito

25

Almuerzo

Palitos de pan con queso
 Monedas de zanahoria
 Palitos de apio
 Pera

Desayuno

Piña en cuadritos
 Galletas Goldfish y queso en tirta

28

Almuerzo

Sándwich de pollo al horno crujiente
 Judías verdes
 Zanahorias
 Sorbete de frutas

Desayuno

Puré de manzana
 Boli de vainilla y queso en tirta

29

Almuerzo

Tacos de carne
 Frijoles rancheros de Texas de Bush
 Lechuga romana verde mixta
 Banana

Desayuno

Tortilla fría de duraznos
 Omelet y tostadas

30

Almuerzo

Mini perritos de maíz
 Batata fritas
 Palitos de apio
 Peras frías

Desayuno

Manzana
 Pan de canela y queso en tiritas

31

Almuerzo

Bocaditos de pollo
 Guisantes
 Brotes de brócoli
 Uvas sin semillas

