

# Escuela Primaria del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

Opciones alternativas que se ofrecen todos los días:  
 Desayuno: Cereal y queso en tiritas  
 Almuerzo: Pan de desayuno, yogur y queso en tiritas

## OCTOBER 2024

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

**Desayuno** 1  
 Melocotones fríos  
 Poptart de canela y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Tortilla de queso y panqueques  
 Papas fritas  
 Brotes de brócoli  
 Frutas mixtas

**Desayuno** 2  
 Mandarinas  
 Waffles

**Almuerzo**  
 Hot Dog  
 Frijoles horneados de Bush  
 Floretes de coliflor  
 Ciruelas frescas

**Desayuno** 3  
 Cubos de mango fresco  
 Mini bagel de fresa

**Almuerzo**  
 Hamburguesa con queso  
 Frijoles horneados de Bush  
 Brotes de brócoli  
 Fruta mixta

**Desayuno** 4  
 Puré de manzana  
 Pan glaseado con canela y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Palitos de pan con queso  
 Judías verdes  
 Tomates cherry  
 Peras frías

**Desayuno** 7  
 Piña en cuadritos  
 Surtido de cereales y yogurt

**Almuerzo**  
 Palitos de pescado con palitos de pan,  
 Pure de patatas  
 Verduras mixtas  
 Mandarinas

**Desayuno** 8  
 Palitos de tostada francesa  
 Uvas sin semillas

**Almuerzo**  
 Nachos de carne  
 Maíz  
 Lechuga romana  
 Banana

**Desayuno** 9  
 Peras frías  
 Panqueques

**Almuerzo**  
 Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa  
 O Sub sándwich de pavo y queso  
 Mezcla de California  
 Lechuga romana  
 Frutas mixtas

**Desayuno** 10  
 Peras frías  
 Waffles

**Almuerzo**  
 Hamburguesa con queso  
 Frijoles horneados de Bush  
 Brotes de brócoli  
 Naranja fresca

**Desayuno** 11  
 Melocotones fríos  
 Cheez-Its y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Tostadas francesas y hamburguesas de salchicha  
 Papas fritas  
 Zanahorias  
 Puré de manzana

**Desayuno** 14  
 Frutas mixtas  
 Surtido de cereales y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Nuggets de pollo al horno  
 Brócoli al vapor  
 Tomates cherry  
 Peras frías

**Desayuno** 15  
 Mandarinas  
 Grahams Bug Bite de Kellogg's y yogurt

**Almuerzo**  
 Pizza de queso  
 Maíz  
 Rodajas de pepino  
 Piña en cuadritos

**Desayuno** 16  
 Puré de manzana  
 Huevos revueltos con jamón y tostadas

**Almuerzo**  
 Macarrones con queso con panecillo  
 Guisantes verdes  
 Brotes de brócoli  
 Uvas sin semillas

**Desayuno** 17  
 Puré de manzana  
 Boli de fresa y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Salchicha de maíz en palito  
 Frijoles horneados de Bush  
 Floretes de coliflor  
 Uvas sin semillas

**Desayuno** 18

**NO HAY CLASES**

21

**NO HAY CLASES**

**Desayuno** 22  
 Piña en cuadritos  
 Panque de Blueberry y yogurt

**Almuerzo**  
 Tiras de pollo al horno con palitos de pan  
 Judías verdes  
 Lechuga romana verde mixta  
 Frutas mixtas

**Desayuno** 23  
 Puré de manzana  
 Huevos revueltos con jamón y tostadas

**Almuerzo**  
 Sándwich caliente de jamón y queso  
 Papas fritas  
 Floretes de coliflor  
 Melocotones fríos

**Desayuno** 24  
 Barras de cereales crujientes con canela y frutas mixtas y queso en tiras

**Almuerzo**  
 Macarrones con queso y panecillo  
 Guisantes verdes  
 Brotes de brócoli  
 Puré de manzana

**Desayuno** 25  
 Mandarinas  
 Panqueque y salchicha en un palito

**Almuerzo**  
 Palitos de pan con queso  
 Monedas de zanahoria  
 Palitos de apio  
 Pera

**Desayuno** 28  
 Piña en cuadritos  
 Galletas Goldfish y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Sándwich de pollo al horno crujiente  
 Judías verdes  
 Zanahorias  
 Sorbete de frutas

**Desayuno** 29  
 Puré de manzana  
 Boli de vainilla y queso en tirta

**Almuerzo**  
 Tacos de carne  
 Frijoles rancheros de Texas de Bush  
 Lechuga romana verde mixta  
 Banana

**Desayuno** 30  
 Tortilla fría de duraznos  
 Omelet y tostadas

**Almuerzo**  
 Mini perritos de maíz  
 Batata fritas  
 Palitos de apio  
 Peras frías

**Desayuno** 31  
 Manzana  
 Pan de canela y queso en tiritas

**Almuerzo**  
 Bocaditos de pollo  
 Guisantes  
 Brotes de brócoli  
 Uvas sin semillas

