

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Mini perritos de maíz horneados
O
Pollo Alfredo con Rotini

1

O Benefit Bar, yogur y queso en tiritas
Guisantes verdes
Ensalada verde mixta
Mandarinas
Bananas

Hamburguesa con queso
O
Pan plano tierno de pollo

2

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Frijoles horneados de Bush
Verduras crudas mixtas
Piña en cuadritos
Manzana

Pizza Hut Pizza
O
Salchicha / Huevo / Queso en un bagel

3

Ensalada, palitos de pan y picatostes de Maíz
Surtido de verduras crudas
Puré de Manzana
Ciruela

Sándwich de pollo
O
Sándwich de pizza

4

Desayuno Pan, yogur y queso en tiras
Verduras mixtas Ensalada de col
Frutas Mixtas
Surtido de fruta fresca

Pizza de pan francés
O
Pollo a la mandarina y arroz

7

Judías verdes
Zanahorias
Piña en cuadritos
Uvas sin semillas

Taco en bolsita
O
Nuggets de pollo al horno con palillo de pan

8

Frijoles rancheros de Texas de Bush
Ensalada verde mixta
Mandarinas
Manzana

Hamburguesa con queso
O
Mini perritos de maíz

9

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Brócoli con salsa de queso
Surtido de verduras crudas
Frutas Mixtas
Pera

Pizza Hut Pizza
O
Pollo Crispito

10

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Maíz
Surtido de verduras crudas
Puré de manzana
Sorbete de frutas congeladas

Costilla de cerdo a la barbacoa en un panecillo
O
Salsa de pavo con panecillo

11

Pan, yogur y queso en tiritas
Puré de papas
Guisantes verdes
Peras
Surtido de fruta fresca

Bocaditos de waffle de pollo
O
Sub sándwich de pavo y queso
O
Hamburguesa Eau Claire

14

Mezcla de California
Ensalada verde mixta
Piña en cuadritos
Manzana

Palitos de pan con queso
O
Sándwich de pollo crujiente al horno

15

Frijoles horneados de Bush
Zanahorias
Peras
Banana

Hamburguesa con queso
O
Tostadas francesas

16

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Verduras mixtas variadas
Verduras crudas
Puré de manzana
Sorbete de frutas congeladas

Pizza Hut Pizza
O
Joe descuidado en un bollo

17

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Maíz
Surtido de verduras crudas
Frutas Mixtas
Uvas sin semillas

NO HAY CLASES

18

Espagueti con salsa de carne
O
Quesadilla de pollo

22

Judías verdes
Ensalada verde mixta
Mandarinas

Hamburguesa con queso
O
Mini perritos de maíz

23

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Frijoles horneados de Bush
Surtido de verduras crudas
Puré de manzana
Pera

Pizza Hut Pizza
O
Sándwich caliente de jamón y queso

24

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Maíz
Surtido de verduras crudas
Frutas Mixtas
Uvas sin semillas

Macarrones con queso con panecillo
O
Sándwich de pollo crujiente

25

Barra Benefit, yogur y queso en tiritas
Verduras mixtas
Rodajas de pepino
Peras
Surtido de fruta fresca

NO HAY CLASES

21

Pizza de masa rellena
O
Sub sándwich de pavo y queso
O
Kielbasa en un panecillo

28

Patata al horno
Zanahorias
Mandarinas
Manzana

Sándwich de pollo picante al horno
O
Nachos de ternera

29

Frijoles Fiesta de Bush
Ensalada verde mezclada
Peras refrigeradas
Banana

Hamburguesa con queso
O
Pollo Crispito

30

Ensalada, palitos de pan y picatostes
Verduras mixtas
Surtido de verduras crudas
Piña en trocitos
Uvas sin semillas

Pizza Hut Pizza
O
Perro de maíz en un palo

31

Ensalada, palitos de pan con picatostes
Galleta
Maíz
Surtido de verduras crudas
Puré de manzana
Kiwi

