

Escuela Secundaria de 9no a 12vo grado del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

ENERO 2025

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



NO HAY CLASES

Palitos de pan con queso
Sándwich de pollo picante al horno

Judías verdes
Zanahorias
Peras
Manzana

Costilla de cerdo a la parrilla en pan
Quesadilla de pollo

Mezcla de California
Ensalada verde mixta
Mandarinas
Banana

Hamburguesa con queso
Mini perros de maíz
Ensalada/palitos de pan/crutones

Frijoles horneados de Bush
Verduras crudas variadas
Puré de manzana
Naranja

Pollo agridulce con arroz
Palitos de pan con queso

Brócoli al vapor
Zanahorias
Bocaditos de piña
Manzana

Sándwich de carne al estilo Filadelfia
Tiras de pollo con palitos de pan
Pan, yogur y queso en tiritas

Guisantes verdes
Brotos de brócoli y floretes de coliflor
Peras frías
Sorbete de frutas

Hamburguesa Eau Claire
Sándwich de pollo crujiente al horno

Pan, yogur y queso en hebras
Guisantes verdes
Rodajas de pepino
Peras frías
Fruta fresca variada

Pizza con masa rellena
Sándwich de queso y pavo
Kielbasa en pan

Papa al horno
Zanahorias
Melocotones
Manzana

Sándwich de pollo picante al horno
Palitos de queso
Barras de beneficios, yogurt y queso tirita

Frijoles Fiesta de Bush
Ensalada verde mixta
Mandarinas
Banana

Hamburguesa con queso
Tostada francesa
Ensalada/palitos de pan/crutones

Verduras mixtas
Verduras crudas variadas
Trozos de piña
Uvas sin semillas

Pizza Hut
Salchicha, huevo y queso en bagel
Ensalada/palitos de pan/crutones

Maíz
Verduras crudas variadas
Puré de manzana
Kiwi

Bocaditos de pollo waffle
Macarrones con queso y panecillo

Judías verdes
Rodajas de pepino
Frutas variadas
Frutas frescas variadas

NO HAY CLASES

NO HAY CLASES

NO HAY CLASES

Pizza Hut
Perro de maíz en un palo
Ensalada/palitos de pan/crutones

Maíz
Verduras crudas variadas
Puré de manzana
Naranja

Sándwich de pollo crujiente al horno
Sándwich de pizza
Pan, yogur y queso en tiras

Verduras variadas
Ensalada de col
Frutas variadas
Frutas frescas variadas

Pizza de pan francés
Pollo dulce con arroz

Judías verdes
Zanahorias
Piña en trocitos
Uvas sin semillas

Quesadilla de pollo
Sándwich de pollo picante al horno

Verduras Mixtas
Ensalada verde mixta
Melocotones
Banana

Hamburguesa con queso
Mini perros de maíz
Ensalada/palitos de pan/crutones

Frijoles horneados de Bush
Verduras crudas variadas
Frutas Mixtas
Manzana

Pizza Hut
Crispito de pollo y chile
Ensalada/palitos de pan/crutones

Maíz
Verduras crudas variadas
Puré de manzana
Sorbete de friota

Hamburguesa Eau Claire
Pavo y salsa con pan
Barra de beneficio, yogur y queso en tiras

Ensalada de col
Puré de papas
Peras frías
Frutas frescas variadas