

LUNES

**Día del Trabajador
NO HAY CLASES**

2

MARTES

**NO HAY SERVICIO DE
COMIDAS ESTUDIANTE
DÍA DE ORIENTACIÓN**

3

MIÉRCOLES

Desayuno
Mandarinas
Surtido de cereales y queso en tirta

4

Almuerzo
Pizza de pan frances
Rodajas de zanahoria
Palitos de apio
Manzana

JUEVES

Desayuno
Peras frías
Waffles

5

Almuerzo
Hamburguesa con queso
Frijoles horneados de Bush
Brotos de brócoli
Fruta mixta

VIERNES

Desayuno
Duraznos fríos
Cheez Its y queso en tirta

6

Almuerzo
Tostadas francesas y salchicha
Papas fritas
Zanahorias
Puré de manzana

Desayuno
Frutas mixtas
Surtido de cereales y queso en tirta

9

Almuerzo
Nuggets de pollo al horno
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Peras frías

Desayuno
Piña en cuadritos
Goldfish y queso en tirta

10

Almuerzo
Pizza de queso
Maíz en grano entero
Floretes de coliflor
Puré de manzana especiado

Desayuno
Peras frías
Panqueques

11

Almuerzo
Sándwich de costilla de cerdo a la barbacoa
O Sub sándwich de pavo y queso
Mezcla de California
Rodajas de pepino
Frutas mixtas

Desayuno
Puré de manzana
Boli de fresa y queso en tirta

12

Almuerzo
Tiras de pollo al horno con palitos de pan
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Uvas sin semillas

Desayuno
Duraznos fríos
Palitos de tostadas francesas

13

Almuerzo
Quesadilla de queso o Burrito
Verduras mixtas
Zanahorias
Piña en cuadritos

Desayuno
Peras frías
Surtido de cereales y queso en tirta

16

Almuerzo
Sándwich de queso a la parrilla
Brócoli cocido al vapor
Tomates cherry
Peras frías

Desayuno
Piña en cuadritos
Ponqué de chispas de chocolate y yogur

17

Almuerzo
Perro de maíz en palito
Frijoles horneados de Bush
Floretes de coliflor
Puré de manzana especiado

Desayuno
Puré de manzana
Huevos revueltos con jamón y tostadas

18

Almuerzo
Macarrones con queso con panecillo
Guisantes verdes
Brotos de brócoli
Uvas sin semillas

Desayuno
Frutas mixtas
Cinnamon Toast Crunch y queso en tirta

19

Almuerzo
Sándwich caliente de jamón y queso
Papas fritas
Floretes de coliflor
Duraznos fríos

Desayuno
Mandarinas
Panqueque y salchicha en un palito

20

Almuerzo
Palitos de pan con queso
Monedas de zanahoria
Palitos de apio
Puré de manzana

Desayuno
Piña en cuadritos
Goldfish y queso en tirta

23

Almuerzo
Sándwich de pollo crujiente al horno
Judías verdes
Zanahorias
Sorbete de frutas

Desayuno
Puré de manzana
Boli de vainilla y queso en tirta

24

Almuerzo
Tacos con tortilla de maíz
Frijoles rancheros de Texas
Ensalada mixta
Plátano

Desayuno
Duraznos fríos
Tostadas francesas

25

Almuerzo
Mini perritos de maíz
Waffle de batata fritas
Rodajas de pepino
Peras frías

Desayuno
Manzana
Ponqué de canela y queso en tirta

26

Almuerzo
Bocaditos de pollo
Guisantes verdes
Brotos de brócoli
Uvas sin semillas

Desayuno
Mandarinas
Panqueque

27

Almuerzo
Pizza de queso o pepperoni
Maíz en grano entero
Palitos de apio
Duraznos fríos

Desayuno
Peras frías
Barra Zee y yogur

30

Almuerzo
Tiras de pollo al horno con palitos de pan
Verduras mixtas
Zanahorias
Puré de manzana



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Todos los menús están sujetos a cambios debido a disponibilidad.