

Escuela Primaria del Distrito Escolar del Área de Eau Claire

ENERO 2025

Se sirve jugo 100% natural con todos los desayunos. La leche está incluida en todas las comidas.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



NO HAY CLASES

Desayuno
Frutas mixtas
Surtido de cereales y queso en tirita

Almuerzo
Nuggets de pollo al horno
Brócoli al vapor
Tomates cherry
Peras frías

Desayuno
Peras frías
Surtido de cereales y queso en tirita

Almuerzo
Sándwich de queso
Papas fritas
Zanahorias
Mandarinas

NO HAY CLASES

Desayuno
Peras
Barra Zee Zee y yogur

Almuerzo
Nuggets de pollo al horno
Verduras Mixtas
Zanahorias
Puré de manzana

Desayuno
Mandarina
Galletas Bug Bite y yogur

Almuerzo
Pizza de queso
Maíz
Rodajas de pepino
Trozos de piña

Desayuno
Manzana
Pan de arandano y yogur

Almuerzo
Tiras de pollo al horno con palito de pan
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Frutas Mixtas

NO HAY CLASES

Desayuno
Duraznos
Poptart de canela y queso en tirita

Almuerzo
Panqueques y tortilla de huevo
Papa rallada
Floretes de brocoli
Banana

Desayuno
Peras
Panqueques

Almuerzo
Costillas de cerdo a la BBQ en pan
Sándwich de pavo y queso
Frijoles horneados de Bush
Ensalada verde mixta
Frutas variadas

Desayuno
Pedacitos de piña
Pizza de desayuno

Almuerzo
Sándwich caliente de jamón y queso
Judías verdes
Floretes de coliflor
Melocotones fríos

NO HAY CLASES

Desayuno
Mandarinas
Waffles

Almuerzo
Perro caliente
Frijoles horneados de Bush
Floretes de coliflor
Kiwi

Desayuno
Peras
Barra de desayuno y queso en tirita

Almuerzo
Mini salchichas de maíz
Zanahoria en rodajas
Cogollos de coliflor
Melocotones fríos

Desayuno
Puré de manzana
Boli de fresa y queso en tirita

Almuerzo
Sándwich de pollo crujiente al horno
Judías verdes
Floretes de coliflor
Uvas sin semillas

Desayuno
Frutas mixta
Barra de Cinnamon Toast Crunch y queso tirita

Almuerzo
Macarrones con queso con panecillo
Guisantes
Cogollos de brócoli
Puré de manzana

Desayuno
Puré de manzana
Ponque de canela y queso en tirita

Almuerzo
Bocaditos de pollo al horno con waffles
Guisantes verdes
Ensalada verde mixta
Uvas sin semillas

Desayuno
Cubos de mango fresco
Mini bagel de fresa

Almuerzo
Hamburguesa con queso
Brócoli al vapor
Ensalada verde
Frutas variadas

Desayuno
Piña en trozos
Pan glaseado con canela y queso en tirita

Almuerzo
Tostada francesa y hamburguesa de salchicha
Papa rallada
Palitos de apio
Puré de manzana

Desayuno
Pedacitos de piña
Palitos de tostada francesa

Almuerzo
Quesadilla de queso
Burrito
Verduras mixtas
Zanahorias
Naranja

Desayuno
Mandarina
Panqueque y salchicha en palito

Almuerzo
Palitos de pan con queso
Zanahoria en rodajas
Rodajas de pepino
Pera

Desayuno
Kiwi
Panqueques

Almuerzo
Pizza con queso
Pollo agridulce con arroz
Brócoli al vapor
Palitos de apio
Piña en trozos

Desayuno
Puré de manzana
Pan glaseado con canela y queso en tiras

Almuerzo
Palitos de pan con queso
Judías verdes
Tomates cherry
Peras frías